

Fundatia Estuar - model de bune practici





Fundația Estuar

promovează o nouă filosofie și un nou **model de lucru** cu persoanele cu probleme de sănătate mintală din România.

Din 1993 Fundația Estuar, a dezvoltat proiecte în:

București, Botosani, Ploiesti, Constanta, Cluj

Locuințe protejate (Bucuresti), o rețea națională de Puncte de Contact (Botoșani, Ploiești, Constanța - în prezent transformate în Centre Sociale de Zi), Centre de zi (București și Cluj) pentru reabilitarea socio-profesională a persoanelor cu probleme de sănătate mintală, revista Estuarul, Cantina Socială, Punctul de Informare în cadrul Spitalului de Psihiatrie Al.Obregia - București, Locuri de Muncă protejate, Centru de zi Model în oferirea serviciilor de sănătate mintală - Cluj

Principii ale Fundației

Estuari:

- încurajarea beneficiarilor în a-și asuma riscuri și responsabilități firești în procesul de decizie personală.

- asigurarea confidențialității informațiilor primite de beneficiari

cultivarea respectului pentru oameni indiferent de problemele lor

- garantarea dreptului la intimitate

- lupta contra practicilor discriminatorii

- promovarea egalității șanselor pentru toți membrii comunității

- cultivarea competenței și profesionalismului în servicii.

Centrul Social



Scop:

Oferă servicii sociale adulților cu probleme de sănătate mintală în vederea reintegrării lor în comunitate

Grup țintă:

- adulți cu probleme de sănătate mintală
- aparținători, familiile persoanelor cu probleme de sănătate mintală și alți membri ai comunității locale, diverși specialiști implicați în domeniul sănătății mintale și în viața comunității

Modelul Centrului Social

Își demonstrează eficiența prin furnizarea de informații, consiliere, suport, reprezentare, susținerea în constituirea unor grupuri de suport, promovarea autoreprezentării, împuternicirea persoanelor cu probleme de sănătate mintală.

Activități

- consiliere
- grupuri de suport(deschise și închise)
- cercuri de creație
- învățarea utilizării calculatorului
- grup de redacție al revistei Estuar (concepută și tehnoredactată în totalitate de către beneficiarii-Estuar)
- audiții muzicale
- vizionare de film și discuții pe tema acestuia
- grup de discuții pe teme socio-culturale
- activități gospodărești
- consiliere juridică
- excursii
- vizite la muzeu, expoziții
- organizarea unor manifestări deschise publicului:expoziții de pictură, foto, grafică; distribuire de materiale informative și de promovare a drepturilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală

Locuințe protejate



Scop:

dezvoltarea serviciilor sociale locative pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală în scopul prevenirii apelului la servicii rezidențiale

Grupuri țintă:

adulți cu probleme de sănătate mintală

Activități:

- suport pentru căpătarea deprinderilor necesare unui trai autonom
- instruire pentru administrarea bugetului personal al locuinței
- reprezentare socială: relaționare cu instituții, membri ai comunității, aparținători
- activități diverse pentru dezvoltarea abilităților

Punctul de informare

Locație:

spitalul Alexandru Obregia

Scop:

- servicii de consiliere și suport celor internați în spital și familiilor lor, lobby pentru diminuarea tratamentelor agresive
- asigurarea legăturii dintre comunitate, direcție, alte instituții



Activități:

informare, consiliere, pictură, dans,